



خواتر و نصوص

# أساساً

ساره أحمد العيد

خواتر و نصوص

# أساساً

ساره أحمد العيد

ح) ساره أحمد سلمان العيد ، ١٤٤٥ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

العيد ، ساره أحمد

أساساً. / ساره أحمد العيد - ط١. -. الاحساء ، ١٤٤٥ هـ

٧٥ ص ؛ : ١٤,٨ \* ٢١,٠ سم

ردمك: ٩٧٨-٦٠٣-٠٤-٦٠٩٢-٢

١- النثر العربي - السعودية أ.العنوان

١٤٤٥/١٣٥٣

ديوي ٨١٩,٩٥٣١

رقم الإيداع: ١٤٤٥/١٣٥٣

ردمك: ٩٧٨-٦٠٣-٠٤-٦٠٩٢-٢

# إهداء

لكل من يتنفس على وجه الارض

...

ولك أنت

إن كُنْتُ تُعتبر ( الفضففة ) تجعلك  
مرتاحًا ، فلا تُقرأ كتابي

# مقدمة

إنه كتاب مليء بالأسرار والمعاني ورحلات وهن تضايق فؤادي ، توكل على الله وإبدأ بقراءة خواتري التي ستغير نظرك بما ستراه من عطف ، وحب ، ومغامرة مع الذات.

اتمنى لك قراءة هادية وممتعه

ساره العيد.



# سأكتفي بك

...

سأكتفي بك أنت وحدك

سأكتفي بأيامنا الجميلة

سأكتفي بلهفة لقيانا

سأكتفي بإزدهار القلوب المحبة بيننا

# لماذا أنت هنا

...

لماذا أنت هنا

هل لتجعلني كفراشة محلقة تحب  
الحياة ؟

هل لتجعل أيامي إرادة وعطاء وملمس  
مخلمي لحياتي ؟

هل أنت هنا ومازلت هنا لتحبني كل يوم ؟

هل لتحيي يومي ؟

لماذا أنت هنا ومازلت هنا ؟

# إذهب

...

إذهب فحياتي ممتلئة بالأشخاص المليئه لقلبي

اذهب فأنا لا اريد من يثقل قلبي

إذهب وحب حياتك ولا تشاركني بشيء

اذهب فانا شخص بديل عنك

# فكري

...

إن لم تشعلني الرغبات الفكرية

إلا وأني أحب أن اغامر

أحب المغامرة الذاتية بكل معنى التي تظهر معنى  
انوثتي

أحب مغامراتي التي بكل شيء أتميز بها

وهو الذي تقرأه هو أكبر مغامرة لدي

# نبضات

...

إنني ممتنة للشخص الذي بنى قلبي

بناهُ على حقد وكره وزادت نبضاتي سواد  
في نفسي

انا ممتنه لحبي الذي جعل كل شي سليم

ويزهو في عروقي الذي جعل قلبي ينبض بسلام

# كن أنت

...

انا لم اجهل تعابير الابتسامه

انا اجهل ان لم اكن اريد

ساكون طفله محلقه لارى المستقبل فقط

كن انت المستقبل لاتكن في الماضي الحزين

هي خواطر ما بين قلبي غارقه في بحر

لاتعلم من هي واين هي

إما ان تغرق وإما ان تنجو

# من انا

...

انا لم اسيء لاحد انا فقط اريد ان احافظ على نفسي احسست ان كل هذا الامر المتعلق بي كان وهم حقيقي لا اكثر انا الان اخاف على نفسي اكثر من اي احد انا لست انانيه امام قلبي ولكن انا اتفهم مدى صعوبة الامر انني لا اشقى على نفسي بهذا الامر انني احب نفسي كثيراً ولكن لا احب ان اسيء لاحد .

# روح

...

شكلي الجميل لايجعل كُـل ما في قلبي ولساني  
جميل

لأنني فعلت كل ما بوسعي من اجل ان اصنع روح  
طيبة

نبتت في قلب وروح من تحب

# طموح

...

طموحي وطموح من نحب هو كل شي

طموحه يبني فكري , وطموحي تبني افكاراً له

# حِكاية

...

حِكايتي ليست بحلم اطفال بريئين

وإنما حكايتي كمصدر للشجاعة

الحِكاية قصة جميلة فأكملتها بمفهومي  
ورأيتي الصارم بأنها تمثل حِكاية الف ليلة وليلة

# مؤلف

...

مؤلفي الذي يبني قلبي بكتابته البيضاء  
التي تزهو قلبي

الفت كتابات لكي ازهو قلبك من  
حقد الليل على النهار

# سعادة

...

دائماً تأتي السعادة مع من نحب

سعادتي بيدي لا احد ان يتحكم بما انا سعيده  
وبما انا حزينه الا حسب ما اذن لك ان تسعدني  
وقت ما تشاء وتحزنني وقت ما تشاء  
وهذا مستحيل

# نُبذة عن اسرارِي

انني حرة بافكاري , انني اسعى لكون  
جميله بحد ذاتي , الثقة لا تهزك بل تهز  
الذي ليس لديه ثقة بنفسه وهذا وارد ان لم  
اسمع ما يحول حولي وما يدور فيه من  
اشياء سيئه , اقنع نفسي ان هذا اختبار  
وامتحان لي, لا تسيئوا الظن بغيركم  
اجعلوا لانفسكم زهاء لقلوبكم لتزهو  
ارواحكم وانفاسكم

احياناً ما يجعل الشخص يحزن, من كلمة  
صديق احزنته, ومن ضيق جيب  
افقرة, ومن كلام آخرين اشغلة, هذا دائم  
ما يؤذي الناس ولكن كن قوياً فلن ينفعك  
احداً غير نفسك , الاشخاص دائماً تؤذي  
فلا تجعلها تطعن كل شيء جميل في  
نفسك

إذهب فأننا لدي ما يكفيني  
إذهب فحياتي مليئه بالاشخاص  
إذهب وقاتل من اجل احلامك  
إذهب ولا تاتي فانا شخص بديل عنك  
إذهب فهناك من يحترمك ويقدرك  
إذهب فاجعل بينك وبينهم علاقة حب  
وموده

لماذا انت هنا؟ إذهب!

هذا دائما ما يقال لكثير من قليلين الثقة  
بنفسهم

ثق بنفسك فهناك من يجعلك تذهب ويذهب  
كبريائك

الثقة مهمه لك انت وليس لغيرك

جرب وعيش مع نفسك, كون انت بحد ذاتك, ان لم تكون انت فلن يكون هناك ثقة بالنفس, ولا سعادته في النفس ولا ابتسامه في القلب التي يجهلها البعض , كون مثل ماتحب لاتكون مثلما هم يريدون في مقولة تعجبني كثيراً (واثق الخطي يمشي ملكاً) هذي وبكل صراحه تعجبني وبقوه كل ما توترت اشعر عند تذكرها بالقوة والثقة لان انا اقبلت لاطي خطوة قوية اسعى اليها وهذا الشيء الذي يزيد من ثقتي بنفسي وانطلاقتي

ثق تماما بان الاشخاص الذين ركزوا ان  
يخسروك لا تضرهم فدعهم لان صبرك لن  
يكون خيرا لهم , اصبر وانتظر لا  
تستعجل في المبادره بالضرر لهم لربما  
يروك تنجح

إن لم تكن هذي علامات تعجبني في  
نفسي ولا تعجبك  
فتقبلها فأنت مجبور

شي جميل ان تبدأ الصباح بكوب من  
القهوه والنظر الى الطبيعه الخلابه , ولكن  
ما رأينا اذا نظرنا ما في انفسنا من  
اشياء جميله وبرزناها في انفسنا شيء  
جميل أن يبدأ الشخص بتحليل ذاته من  
النهوض من السرير الى الخلود الى النوم  
استمتعوا بأوقاتكم مع انفسكم هذا يزيد  
ثقتك وقوة ارادتك وايمانك القوي بأنك  
ستصبح شخص لا يتوقعه الناس

# إشـعـاع خـواطـري

وردي الذابل لا يحييه سوى دموعي  
العذبة

\*

وإن جبر الله ليملئ قلبي حب واستقرار

عمري الباقي سيتعلم من عمري  
الماضي دروساً قوية جداً

\*

وإن ما في قلبي من حب ذابل ليسقيه  
الله لكي ينبت

وانما حياتي لمغامره اود ان اجر ب كل  
مافيه لكي اتعلم قيودها

\*

وكلتك امري يا الله مالي غيرك اوكله  
وافوضه كل تعبتي وشقاي

كسر قلبي الذي نرف بشده سيتعلم  
وسياخذ كسرات قويه في زماني هذا

\*

سيرضى الله عني حين اقترب منه  
وانني اخجل ان اقول واتكلم ما بي  
داخلي ولكن ربي يعلم بكل ما امر به  
من تعب والزام الصمت عند الظلم

دُمت لي وطناً وشعباً وحباً لا ينتهي

\*

قلمي الذي اكتب فيه يتغير من حين  
لاخر ولكن لا تتغير حروفي

بينما تكون حروفي غير مفهومة , فأنا  
اعجز لكي افهم ما اكتب

\*

فاللهم احبابي واصدقائي في حفظك  
ودعائك

انني اعجز يا الله ان اكره احداً اذاني  
يوماً وجرحني يوماً وشتمني يوماً فلا  
تريه ايام سيئه مثلما كان يفعل .

\*

خواطري وكتاباتي تصف لي مدى حبي  
التام لنفسي ولكن هل انت ستعيش  
واقع الخواطر لروحك انت ولحبك  
انت , انه شعورٌ متبادل

فإن عجزني عن حب نفسي يا الله يقل  
في كل ليلة وضحاها

\*

صُحبتني الرائعة كم من العمر سيمر  
وانا الآقي راحه قلبي بينكم

نجمي الساطع سيظلمك كرهني

\*

وإن ممرات قلبي تتكسر بشدة والم  
شديد

حين تكون حياتك بخير فتق تماماً بأني  
في اتم السعادة

\*

وإن فرحة قلبي لا يلزمها إلا أنت

لستُ الفتاة التي تحلم ، وإن احلامي  
تحطمت بسبب فقدانني  
لسيطرتي

\*

إنحرق قلبي فأحرقته بقوة

انني اسعد لحب حياتي واحاول ان  
اضع لي هدف لأمشي عليه

\*

اوراقي المحترقة سأعيد ترميمك  
وكتابي الملوث سأستعيد كتاباتك

هزيمتي لا تعني انني ضعيفه , وانما  
جاءت لتريك بان القادم افضل

\*

الامنيات تأتي ولكن هل كل ما نود فعله  
بالامنيات سهل ؟

نسيجي الذي لديه خيوط متشابكه  
اصلحه لي وادخل الى اعماق قلبي

\*

ارحل بشكل هادئ لكي لا تزعج قلبي  
ووتيني الذي ارتبطوا بك

انني سعيدة بقدر ما يمكن ان تتخيل ,  
افرح معي !

\*

وان قدرتي هو ان تاتي الي وتسعدني

اعدائي مجرد صور فازلها وقت ما  
اشاء , واخفيها وقت ما اشاء

\*

الموسيقى تغير كل ما بداخلي

يتغير كل شيء الا وجهي الشاحب

\*

صباح الخير ؛  
لحلو الايام التي مرت بك

عقلي لا يريد ان يتذكرك , وقلبي لا  
يريد ان ينكسر مرة اخرى , وانا لا اريد  
ان استعيد شعوري السيء

\*

اصدقائي إن حياتي لا تدوم الا بقصة  
مضحكة تروى بافواهكم

مَسَائِي هُو يَوْمِي الَّذِي يَنْهِي كُلَّ مَا  
فَات فِي صَبَاحِي

\*

أَنْتِي أَعْمَلُ بَيْنَ كَفِي صُورِ تَحْكِي عَنْ  
حَبِي وَتَعْلِقِي بِكَ ، أَنْتِ لَمْ تَعُدِ أَخَ فَقَطْ ،  
بَلْ حَبِيبٌ وَصَدِيقٌ

اريدك بجانبى ليمتلئ قلبى بوجودك  
جانبى

\*

امسك يدي لتزهر وتنعم بحب سيبقى  
للابد

من منا لا يواجه احلامه كي يكسرهما .

\*

لظالما حامت بحلم طال تمنيه .

سيتغير كل شي الا حبي الابددي

\*

وان رحيلك اصبح كابوس في ليلي  
ونهارى

وانك من اسعد الخلق حين ترافقني .

\*

حلمك سيتحقق بامنيه ودعوه من الله

سياتي الليل وأبدأ بحلم لايتوقعه اي  
خلق كان

\*

وجهك يراودني بين ليلة وضحاها

وان قلت لن يكفيك حَقك فَأَنْتِ النور  
لوجهي والمرأة التي أَطْلَعُ عليها امي

\*

حين اقول عن ابي يراودني شعور  
غريب فيجعلني اكتب كل شيء عنه

نخلةُ الشعور براحة القلب يسموها  
الارتقاء والروقان

\*

اجعلني ابتسم لكي يحيي فيني كل  
شيء جميل

شعور سيء عندما تنام وأنت حزين

\*

ابتسم فهناك من يبكي ملايين المرات  
لكي يصحو من ارق دام سنوات

احببت من يلاحقني بكل خطوه اخطيها  
لكي يفهم ما افعل

\*

دلني يا الله على طريق الصواب واخذ  
بيدي لأرى سعادتي بالمستقبل

اصممتي يا دموعي فقد أوشكتي على  
ان تختفي

\*

على وشك ان انهي كل علاقاتي لانني  
مللت من كذب الرُغي

سيتم اختناقي بكلماتك البذيئة التي  
تحملتها منذ الصغر .

\*

انه وهن حقيقي طال صبره وطال  
انتظاره بكل حب وراحه لقلبي

واختفت ملامح وجهي الذابل لبدأ بوجه  
جديد يحيي تصرفاتي القويه .

\*

وانه صبر جميل اصبره وانا له .

احببت ليلة الشتاء يزيد فيها الدفء من  
احب الاشخاص لديك .

\*

ذلك اليوم استمعت للموسيقى التي  
انجذب لها

وردتي الحمراء ساسقك بكل حب  
وعطف

\*

هو ذا اليوم الذي يجعلني اتذكر  
مستقبلي وابتسم

هيهات هيهات لمن سيسيطر على قلبي  
ويهرب

\*

عطفي دليل حبي الدائم ونقاء روعي  
البريئه .

لمن ساقول انني لم اعد السابقه لمن!

\*

هذه أمسيه ام ليلة عشاق ؟

بين صفحات دفاتري ستتراقص ورقه  
بين مرور القلم بجانبها .

\*

ساكتب كل ما يجري ولكن اين ابتدئ .

من منا لايمك حب اخت له انه شعورٌ  
جميل جداً

\*

ساتعلم منك انت وساترك حياتي لانني  
لم اعد اطيع

ساتنفس بقوه لكي اخرج ما كان ثقيلاً  
على ظهري

\*

التفكير بشكل متواصل يرهق بحد ذاته  
فكيف لو كنت تفكر كل ثانيه؟!

انكسرت فاكسرت ما بحولي

\*

عروقي قد نشفت ي الله فاجعلها تبتل  
من جديد .

ان كُنْت تَتَّامِل فَتَذَكُر ان شَخْصاً مَا  
يَتَّامِلُكَ

\*

انكسرت فكسرتك معي

سعيداً جداً لاني جعلتك ترى الودق  
الوايل

\*

انهاك من الديقور فاني اخاف ان لا  
ارى مكانك بعيني

وما ينقصك حبي الا الهوى وما يشدني  
الا ترائبك

\*

احبك قلبي الصنيد لتكون رفيقه في  
الجمال والمراره

اهجر ك واشتاق اليك هذا فقط بداية  
الشعور

\*

كلما حدثت ك اكثر عن العواصف التي  
قد دمرت ك ولكنك تشبه الغيظ الهاجر

# بوح اسرار النفس

اقناع النفس بشي ماله وجود بالحياه  
هذا الذي اريد ان اتوصل اليه

اجمل شيء بالحياة النظر للطبيعه  
الخلابه

التجارب تجعل منك شخص سيء هذا  
ما يقولونه ولكن اجهلهم واعد تجاربك  
وتعلم منها فهي كنز ثمين لا يقدر بثمن

هنيئاً لمن وصل لآخر قطره من حروف  
كتبتها بسعاده وحب ونقاء الروح وبراءة  
الطفوله وقوة الحياة واشتباهي بما يليق  
بي ومعاناتي الشاقه التي لا تحملها

وأنتهت رحلتي

2024



المؤلفه: ساره أحمد العيد